

МЕНЮ
на 14 апреля 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом						
		гор. блюдо	сливочным	228		324,80	11,97	17,05	41,36
2		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,9	0,66	0,09	12,03
3		хлеб	Пшеничный /ржаной	25/ 40		58,75/ 94	1,90/ 3,04	0,20/ 0,32	12,30/ 19,68
4		гарнир							
5		закуска	Сыр порционно	10		34,33	2,63	2,66	0
6									
			итого		69,43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Сосиска отварная с кашей гречневой рассыпчатой с маслом						
		гор. блюдо	сливочным	202		358,20	14,30	15,66	39,93
2		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,90	0,66	0,09	12,03
3		хлеб	Ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
4		гарнир							
5		фрукты							
			итого		48				

на 15 апреля 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Биточки рыбные со сметанным соусом						
		гор. блюдо		95		448,32	8,46	6,82	12,18

итого 48

на 17 апреля 2025 года
1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Тефтели мясные в томатном соусе	100		161.75	7.04	7.47	15.96
2		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
3		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
4		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	183		221.94	6.56	7.60	39.78
5		закуска	Сыр порционно	15		51.50	3.95	3.99	0
6					69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Борщ из свежей капусты с мясным фрикадельками, со сметаной	282		163.09	6.45	9	11.46
2		гарнир							
3		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
4		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5									
				итого	48				

на 18 апреля 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Птица запеченная	100		208	10.28	17.32	0.06
2		гор. напиток	Компот из свежих яблок (75С)	200		74.60	0.16	0.16	17.90
3		хлеб	Пшеничный/ржаной	20/30		47/59.40	1.52/1.98	0.16/0.36	9.84/11.88
4		гарнир	Гороховое пюре	180		26.60	6.21	1.69	41.90
5		закуска							
6		фрукты							
				итого	69.43				

5 – 11 классы

